



Una montagna di salute

5ª edizione

La Commissione Medica della Toscana-Emilia Romagna, aderendo all'iniziativa della CCM del CAI all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2025 promosso da ASvis, organizza una escursione sul

Ligonchio ~ Monte Sillano ~ Sentiero Decauville

con la collaborazione delle Sottosezione di Novellara

Domenica 11 maggio

Programma:

Escursione ad anello nel Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano, che consente di toccare diversi ambienti: dai paesaggi tipici dell'Alto crinale dell'Appennino Reggiano, con le sue faggete e cime panoramiche, al sentiero storico della Decauville, che racconta di un passato originale ed importante, grazie anche al lavoro dell'uomo.

**vedi programma dettagliato*

Referenti

Giorgio Galli 3355618177



Informazioni:

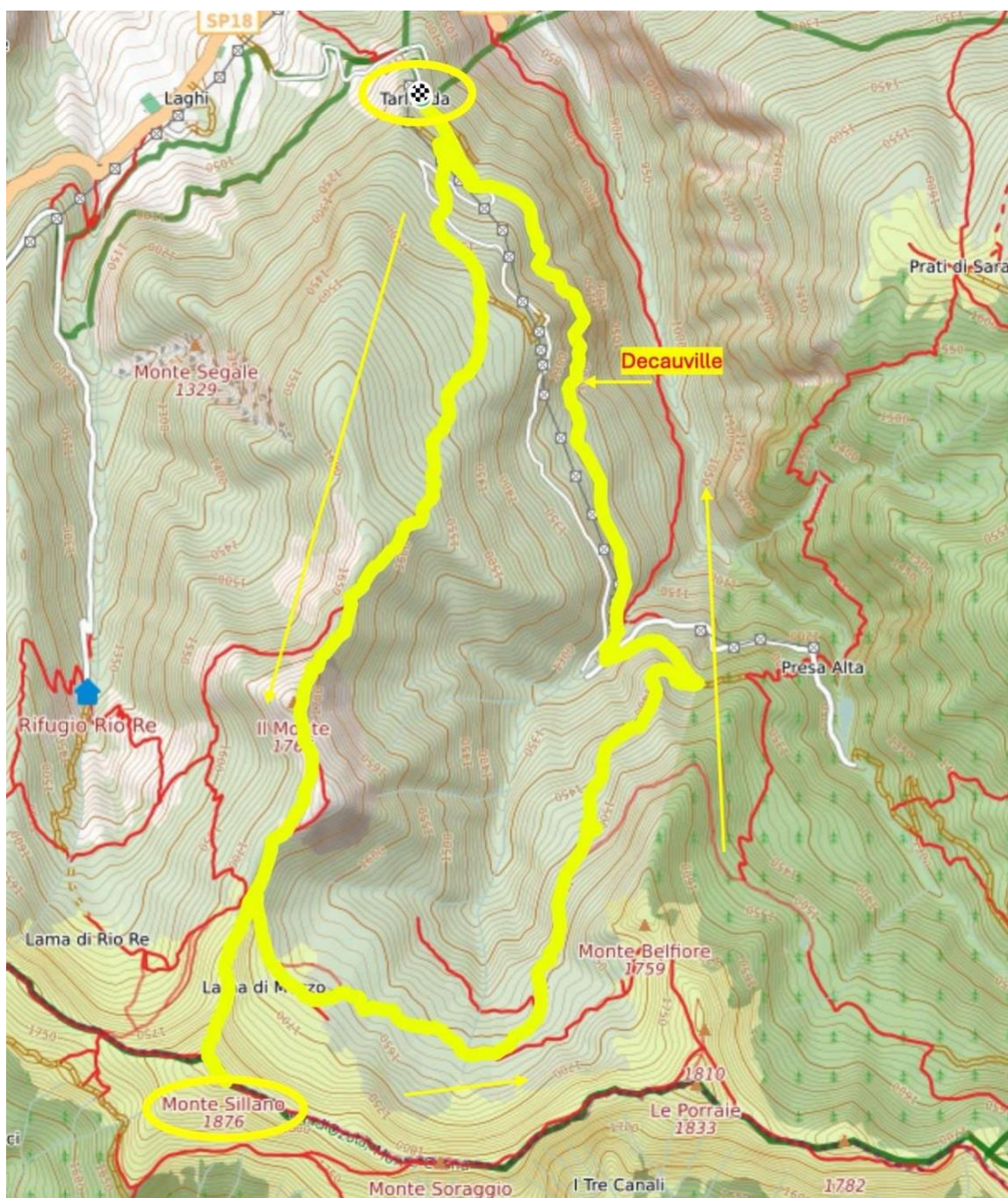
<http://cainovellara.wordpress.com/>



**Club Alpino Italiano
Sezione Reggio Emilia
Sottosezione di Novellara**



*11 Maggio 2025
Appennino Reggiano
Ligonchio - Monte Sillano - Sentiero Decauville*



Partenza: Ligonchio-Tarlanda (Comune di Ventasso - RE)

Escursione ad anello nel Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano, che consente di toccare diversi ambienti: dai paesaggi tipici dell'Alto crinale dell'Appennino Reggiano, con le sue faggete e cime panoramiche, al sentiero storico della Decauville, che racconta di un passato originale ed importante, grazie anche al lavoro dell'uomo.

Lasciate le auto poco dopo l'abitato di Ligonchio, in località Tarlanda, si segue il Sentiero 633 (qui anche Sentiero Spallanzani/SSP), che incrocia un paio di volte la stradina che collega Ligonchio alla Presa Alta, fino al bivio con il Sentiero CAI 641. Si procede su quest'ultimo, lasciando la strada asfaltata in costante salita lungo un'area oggetto di disboscamento, fino a che il sentiero diventa una bella e comoda carraia, all'altezza del Bivacco il Piano, sulla destra di una magnifica radura con alcuni begli esemplari di faggio. Il sentiero poi ritorna mulattiera e sale nuovamente per aree disboscate, lungo la zona detta "Valcavola", raggiungendo prima un poggetto erboso e poi la panoramica cima de Il Monte (piccola deviazione a destra), sempre su dosso erboso. Da qui in leggera discesa e poi in leggera salita lungo una selletta erbosa si giunge alla Sella Lama di Mezzo, che domina la bella conca fino alla zona delle Porraie. Dalla sella si sale assecondando il filo di crinale che fa da dorsale tra la Valle del Rio Re e la Val D'Ozola, con alcuni tratti ripidi e leggermente esposti, fino alla cima del Monte Sillano (1.876 m.), da dove è possibile godere di un fantastico panorama che spazia dalla poderosa mole del Cusna, Prati di Sara e faggete dell'Ozola (a nord-nordest) fino alle Alpi Apuane (sud).

Dalla cima si ritorna in discesa alla Sella Lama di Mezzo, per poi procedere lungo il Sentiero CAI 639 (che in questo tratto è anche Sentiero Italia e Garfagnana Trekking), che prima raggiunge la "Fontana del Pastore" e poi, tenendosi sulla mezza costa del versante ovest del Monte Belfiore, in parallelo con il Fosso di Rimale, scende direttamente e decisamente sulla stradina che collega Ligonchio alla Presa Alta, ritornando nell'ultimo tratto sul Sentiero 633 (anche SSP/Spallanzani).

A questo punto, dopo un breve tratto sulla stradina fino al ponte del Rio Rimale, si segue il tracciato del Sentiero della Decauville, accessibile in questo periodo solo se accompagnati da guide ufficiali autorizzate dal Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano. Si tratta di percorso pedonale di alto valore storico e ambientale, di proprietà dell'Enel, ma gestito dal Parco Nazionale. Il percorso, in leggera pendenza, ricalca quello della linea ferroviaria Decauville, realizzata più di un secolo fa nel corso della costruzione degli impianti per la produzione di energia idroelettrica, per collegare la località Tarlanda alla località Presa Alta, in cui erano in costruzione la diga sul torrente Ozola e le corrispondenti condotte idroelettriche. Nei piccoli carrelli posizionati sui binari a scartamento ridotto inventati nel 1873 dall'ingegnere Paul Decauville, cui devono il nome (e da qui deriva anche il nome del sentiero), venivano trasportati i materiali per i cantieri, in un tracciato a picco sugli schiocchi dell'Ozola, immerso in una faggeta secolare.

Difficoltà: E - Escursionistico.

Itinerario su sentieri e mulattiere, senza difficoltà tecniche. E' richiesto solo un minimo di predisposizione alle camminate di più ore con dislivelli significativi.

Durata: 6 h circa (soste escluse)

Dislivello salita: 720 m. circa

Dislivello discesa: 720 m. circa

Segnavia: Sentieri CAI 633 (anche SSP/Spallanzani), 641, 639 (anche SI/Sentiero Italia e GT/Garfagnana Trekking), Sentiero Decauville

Altitudine dell'escursione: tra 1.200 m. e 1.876 m.

INFORMAZIONI UTILI

Equipaggiamento obbligatorio: zaino, scarponi da escursionismo, acqua (1,5 lt circa) e cibo per le soste/pranzo al sacco, giacca impermeabile e/o mantella adatte anche a temperature invernali, pile o maglione pesante, pantaloni da escursionismo, copricapo.

Equipaggiamento consigliato: guanti, cuffia/cappello, occhiali da sole.

Pranzo: al sacco

Orario di partenza: Novellara, parcheggio di fianco alla stazione (semaforo): ore 6.00

Arrivo a Tarlanda: ore 8.15

Inizio escursione: ore 8.30

Fine Escursione: ore 16.00

Rientro previsto: ore 18.30

Per informazioni: Giorgio Galli 3355618177

Per prenotazioni: clicca sul seguente link

[COMPILARE IL FORM ONLINE](#)

Quote di partecipazione: Soci CAI € 2,00 + € 3,00 di rimborso spese - Non soci CAI € 10,00 (comprensivi di assicurazione). Bambini Soci CAI Gratuito - Bambini Non Soci CAI € 5,00

NB. Per i non soci CAI è necessario avere conferma entro il Mercoledì precedente la data dell'uscita per poter effettuare l'assicurazione. Oltre questo termine non sarà più possibile procedere all'iscrizione.

I minori di 18 anni debbono essere obbligatoriamente accompagnati da persona garante e responsabile.

La quota NON COMPRENDE: il viaggio da e per la località di partenza; il pranzo e tutto quanto non espressamente indicato.

L'itinerario potrà variare in relazione alle condizioni meteorologiche e ambientali, oltre che per qualsiasi ragione legata alla sicurezza dei partecipanti.

Visitate il ns. Sito **<http://cainovellara.wordpress.com/>**