



UNIVERSITÀ DI PAVIA
Office for Sustainable Actions

HORTI

25 MAGGIO
HORTI BORROMAICI
LUNGO TICINO SFORZA, 46

ECO-DAY PLASTIC FREE UN FESTIVAL NEL FESTIVAL



9.30

RACCOLTA PLASTIC FREE

Iniziamo la giornata con una raccolta di rifiuti plastici nel Parco del Ticino. Forniremo guanti e sacchi biodegradabili per incoraggiare una pulizia consapevole e responsabile. Tutto il materiale raccolto verrà portato agli Horti Borromaici.



10.30

CICLOFFICINA OPEN

Partecipa alla nostra ciclofficina aperta, dove Asslan Mekollari dell'Associazione Le Torri ti insegnerà a riparare e mantenere la tua bici. Un modo ideale per promuovere un mezzo di trasporto sostenibile!



11.30

Meditazione

Introduzione a cura della Prof.ssa Luisa Berardinelli. Ricarica le energie con una sessione di meditazione guidata in un ambiente naturale. Un momento di tranquillità per connetterti con te stesso e con la natura.



15.30

Visita Guidata Botanica

Scopri la flora locale con una visita guidata nel giardino degli Horti Borromaici. Impara a riconoscere le piante autoctone e il loro ruolo nell'ecosistema.



16.30

Workshop Rammendo

Partecipa a un workshop creativo dove imparerai tecniche di rammendo per dare nuova vita ai tuoi vestiti. Un modo per ridurre gli sprechi e promuovere la moda sostenibile.



18.30

POETRY SLAM

Concludiamo la giornata con un emozionante Poetry Slam, dove poeti locali potranno esprimere le loro riflessioni sulla sostenibilità e l'ambiente. Un momento di condivisione e ispirazione attraverso la parola.

APERITIVO