

## Programma dell'Evento

- **Passeggiata con Botanico (10:00-10:45, 45 min)**  
Un botanico o Agronomo guiderà un gruppo a Villa Paganini, mostrando la flora locale (piante autoctone, laghetto, giardino romantico) e il suo ruolo nell'ecosistema urbano, con focus su biodiversità e cura sostenibile.  
Obiettivo: Educare sulla natura urbana e sensibilizzare alla conservazione.
- **Chiacchierata sostenibile sulla "Panchina" (11:45-12:15, 30 min)**  
Un esperto architetto (o urbanista o giornalista) parlerà su una panchina del parco di "Roma verso un piano del benessere: sfide e opportunità". Obiettivo: Stimolare dialogo tra cittadini e professionisti per idee sulla città.
- **Respirazione Yoga (12:15-13:00, 15 min)**  
Respirazione yoga mindfulness per una migliore connessione con la natura. Obiettivo: Integrare benessere fisico e consapevolezza ecologica, in linea col Festival.